

Struktur und Halt dank Arbeit

Das Bistro Dimensione bietet Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen einen Arbeitsplatz. Silvia Schneider aus Winterthur und R.G. aus dem Tössstal haben die Freude am Arbeiten wieder gefunden.

Winterthur: Um zwölf Uhr wenn alle anderen Mittagspause machen, beginnt im Bistro Dimensione der Hochbetrieb. «Ein Mal das Vegi-Menü, bitte», bestellt ein Gast. Mitarbeiterin Silvia Schneider bedient ihn freundlich.

Die 59-Jährige ist seit einem Jahr im Dimensione und arbeitet im Service oder in der Küche. «Im Dimensione tätig sein zu dürfen, ist ein Glückstreffer für mich.» Vor vier Jahren trennte ihr Ehemann sich von ihr und sie begann in einem Hotel zu arbeiten. «Ich habe drei Jahre nur funktioniert und mich über Wasser gehalten.» Dann kam der Totalzusammenbruch. Silvia Schneider erkrankte an Depressionen.

Dank ihrer Betreuerin in der Tagesklinik hat sie den geschützten Arbeitsplatz im Bistro Dimensione gefunden. Heute ist sie schon so weit, dass sie zu den Tagesverantwortlichen gehört. «Ich erhalte Struktur, Halt und mehr Selbstbewusstsein. Die Mitarbeiter sind für mich eine Familie geworden. Ausserdem durfte ich eine Vernissage mit meinen Bildern veranstalten», sagt sie und strahlt über das ganze Gesicht.

Die Freude an der Arbeit

Auch R.G.* ist im Winterthurer Restaurant tätig. Die 32-Jährige aus dem Tössstal leidet an Schizophrenie. «Wenn ich im Dimensione bin, mache ich etwas Sinnvolles. Durch die Arbeit funktioniert auch mein Privatleben besser.» Sie ist seit über drei Jahren dort. Jedes Mal wenn der Mittagsummel vorbei ist, freut sich R.G., dass sie alles geschafft hat. «Es ist immer an der Grenze zwischen Heraus- und Überforderung. Aber wenn ich durchbeisse, dann stärkt das meine Persönlichkeit.» Beson-



Silvia Schneider bedient die Gäste im Bistro Dimensione gerne. «Ich möchte noch lange im «Dim» bleiben.» Bild: ske.

ders die Konzentration im Menschenrummel aufrecht zu behalten, ist nicht immer ganz einfach. Auch in psychotischen Phasen, wenn der Realitätsverlust droht, ist R.G. froh arbeiten zu können: «So kann ich mich auf die Realität fokussieren.» Sie nahm arbeiten früher als mühselig wahr, heute hat sie die Freude daran wieder gefunden. Auch im Team fühlt sich R.G. sehr wohl. «Wir arbeiten gemeinsam, nicht gegeneinander.»

Geniessen und weniger rauchen

Grosse Pläne für die Zukunft habe Silvia Schneider nicht, «ich möchte in Ruhe und Frieden leben und geniessen.» Sie kann sich nicht vorstellen wieder im freien Arbeitsmarkt zu arbeiten. «Ich möchte nicht wieder in dieses Funktionieren zurückfallen. Freiwilligen Arbeit wäre eventuell noch etwas für mich.» Silvia Schneider geht gerne in die Natur mit ihren Töchtern spazieren oder arbei-

tet im Garten und geniesst einfach das Leben in Winterthur.

R.G. dagegen hat viele Pläne: «Ich möchte weniger rauchen und lernen mit meiner Krankheit umzugehen.» Zusätzlich darf sie nächste Woche in einer Physiotherapiepraxis für Hunde schnuppern. «Ich wäre dort dann einen Tag in der Woche Assistentin. Mit Hunden zu arbeiten würde mir sehr gefallen. Es ist auch eine geschützte Arbeitsstelle.» R.G. hat die Hoffnung aber noch nicht abgegeben, irgendwann im ersten Arbeitsmarkt zu arbeiten. «Es ist manchmal ein Wunsch, doch dann macht es mir auch wieder Angst. Aber es wäre schon die grosse Bestätigung für mich selbstständig ohne IV sorgen zu können.»

Beide sind sich einig: «Wir möchten noch lange im «Dim» bleibe.» Dim, wie sie das Bistro Dimensione liebevoll untereinander nennen. *Salome Kern*

*Name der Redaktion bekannt

bistro dimensione

Das Bistro Dimensione integriert Menschen mit psychischer Beeinträchtigung und Langzeitarbeitslose. Es richtet sich an Personen mit einer mittleren psychischen Beeinträchtigung, die etwas belastbar sind und etwas Stressresistenz und Sozialkompetenz als Ressourcen mitbringen. Das Bistro Dimensione ist von Montag bis Freitag von 9 bis 17 Uhr geöffnet. Jeden Mittag wird ein Mittagsmenü serviert. Am Abend und am Wochenende kann das Bistro gemietet werden. Das Team kocht und bewirbt die Gäste. Ab und zu finden Konzerte sowie Lesungen statt. *red.*

Weitere Informationen:
www.dimensione.ch
 Geöffnet Montag bis Freitag 9 bis 17 Uhr