

BISTRO DIMENSIONE

Ein Ort der Begegnung, Integration und Kultur

Viele Menschen sind den Anforderungen in Beruf und Familie nicht gewachsen und geraten unter Druck. Manche werden psychisch krank und verlieren ihre Arbeit oder können im Erwerbsleben nicht Fuss fassen. Fehlende Tagesstruktur, Rückzug, Isolation und Leiden können die Folgen sein und bewirken nicht selten ein Leben am Rand der Gesellschaft.

2006 wuchs die Vision, im BISTRO DIMENSIONE ein privates Arbeitsprojekt für psychisch beeinträchtigte Menschen zu führen. Rasch entwickelte sich das Bistro zu einem begehrten, besonderen Lokal. Passanten, Quartierbewohner/innen, Sympathisanten, in der Stadt Arbeitende und Geschäftsleute haben diesen „Ort mit Herz“ entdeckt. Sie schätzen die entspannte Atmosphäre und das spezielle kulturelle Angebot mit vielfältigen Konzerten, Bilderausstellungen, Lesungen oder Diskussionen zu unterschiedlichsten Themen.

Das BISTRO DIMENSIONE ist ein Ort für unterschiedlichste Initiativ-, Projekt- und Selbsthilfegruppen. Hier treffen sich Menschen zum Plaudern, Spielen, Zuhören und Lesen oder um miteinander etwas zu unternehmen.

Die Arbeit bringt wieder Struktur ins Leben

Im BISTRO DIMENSIONE arbeiten Menschen mit psychischer oder sozialer Beeinträchtigung und Menschen ohne Erwerb. Wir bieten in verständnisvoller Atmosphäre alle Arbeiten eines Gastronomiebetriebs, in dem die Mitarbeitenden ihre Stärken und Ressourcen entdecken und weiterentwickeln können. Wir sind keine therapeutische Einrichtung. Wir arbeiten bei Bedarf und in Absprache mit den Mitarbeitenden gerne mit Therapeuten, Sozialarbeitenden oder anderen Bezugspersonen zusammen. Ein Minimum an Stressresistenz und Sozialkompetenz ist für die Mitarbeit erforderlich. Für Menschen mit einer akuten Abhängigkeitserkrankung oder die sich selbst oder andere gefährden, ist die Mitarbeit bei uns nicht geeignet.

Dabei sein und mitwirken – heraus aus der Isolation!

Psychisch beeinträchtigte Menschen können durch die Mitarbeit vorübergehend oder längerfristig Halt, Verständnis, Solidarität, das Gefühl der Zugehörigkeit und des Gebrauchtwerdens, also Lebenssinn, erfahren. Durch das Üben lebenspraktischer Fertigkeiten werden Selbständigkeit, Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen gefördert. In Krisenzeiten können sich durch ganz andere Erfahrungen neue Sichtweisen aufbauen. Diese Stärkung führt nach kürzerer oder längerer Zeit oft zu weiteren persönlichen und beruflichen Entwicklungsschritten.



Es sind keine besonderen Voraussetzungen nötig. Interessierte Personen füllen beim ersten Gespräch einen Fragebogen aus. Ein kurzer schriftlicher Lebenslauf sowie die Darlegung der Gründe und Wünsche helfen, eine möglichst angepasste Mitarbeit zu finden. Der Aufnahme ins Team geht eine kurze Schnupperzeit voraus. Im Auftrag der IV bieten wir auch Arbeitstrainings an.

Das Lokal - ein interessanter Ort

Das freundliche Lokal befindet sich im Herzen der Winterthurer Altstadt und bietet im Innenraum Platz für 45 Personen. Der ruhige, schattige Hinterhof und das Strassencafé mit etwa 40 Plätzen werden von den Gästen sehr geschätzt. Das BISTRO DIMENSIONE ist von Montag bis Freitag regelmässig geöffnet. Abends und am Wochenende finden Konzerte und andere Anlässe statt.

Das Essen - saisongerecht, fein und günstig

Das BISTRO DIMENSIONE bietet abwechslungsreiche Menüs mit regionalen, frischen, saisongerechten Produkten. Jeden Tag gibt es ein vegetarisches und ein Fleischgericht, als Ausweichterichte selbst produzierte Salate, Pizzas oder Teigwaren. Selbstgebackene Kuchen und Gebäck ergänzen das Angebot. Der Menüpreis ist günstig – mit der Kulturlegi und für Personen in Ausbildung gibt es aufs Essen zudem 30 Prozent Rabatt. Die Aktion „Brot an der Schnur“ und das „Café Surprise“-Programm ermöglichen weitere Rabatte.

Kulturelles und geschlossene Veranstaltungen

Am Abend und am Wochenende kann das BISTRO gerne für Apéros, Geschäftsessen, private Feiern usw. gemietet werden. Das Team kocht und bewirbt die Gäste engagiert und erfüllt ihre persönlichen Wünsche.

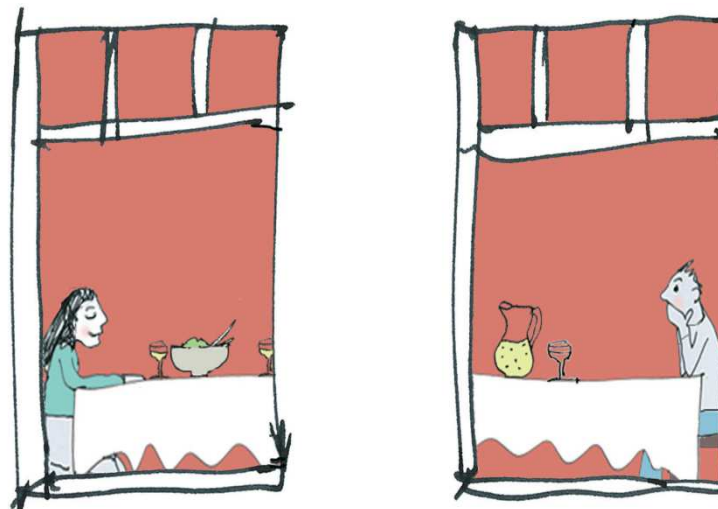
Das Kulturangebot ist eindrücklich: viele Konzerte, Lesungen, Diskussionen, Bilderausstellungen im Bistro. Das Jassturnier am letzten Montagabend im Monat ist sehr beliebt (Online-Anmeldung). Im CaféMed bieten erfahrene Mediziner medizinische Erstberatungen an.

Unsere Organisation

Der ehrenamtlich tätige Vorstand legt Konzept und Rahmenbedingungen fest, die Betriebsleitung führt den Bistrobetrieb. Die etwa 25 Mitarbeitenden arbeiten in der Regel an zwei bis vier Halbtagen und an Kulturveranstaltungen. Sie werden individuell eingesetzt gemäss ihren Möglichkeiten für alle anfallenden Arbeiten (Küche, Buffet, Service, Einkauf, Entsorgung, Reinigung, Wäscherei, Pflanzen, Büroarbeiten, Konzertbetreuung usw.). Freiwillige HelferInnen springen bei personellen Engpässen ein. Gastköche bringen zusätzlich Abwechslung ins Angebot.

Geld und Geist

Der Betrieb des BISTRO DIMENSIONE deckt etwa 85% der Gesamtkosten. Mitarbeitende erhalten keinen Barlohn, da sie meist eine Rente, Taggeld oder Sozialhilfe beziehen. Die restlichen 15 % der Kosten (zirka sechzigtausend Franken pro Jahr) sind durch Mitgliederbeiträge, Spenden von Privatpersonen, Beiträge privater oder öffentlicher Institutionen und Stiftungen zu decken. Wir arbeiten ohne Subventionen.



Illustrationen: Lilian Caprez

Wir suchen SIE - machen Sie mit!

Der Trägerverein PRO DIMENSIONE ist politisch und konfessionell neutral und als gemeinnützige Institution steuerbefreit. Über 300 Mitglieder tragen zum Gelingen bei, sei es mit dem Mitgliederbeitrag, als freiwillige Helfer/-in für einzelne Einsätze, als Gastköchin und/oder als regelmässiger Gast.

So oder so freuen wir uns auf Ihren Besuch!

Winterthur, August 2020